

SKI-TURNEN – FIT FÜR DEN WINTER!



Wann	montags, 2. / 9. / 16. und 23. November 2015 <i>jeweils 20-21 Uhr</i>
Wo	Turnhalle Sempach Station
Leitung	Conny Zimmermann und Daniela Schmid
Kosten	gratis

Alle Mitglieder sind eingeladen, im Ski-Turnen mitzutun. Gemeinsam mit der Männerriege machen wir uns fit für den Winter. Conny Zimmermann und Daniela Schmid stellen ein abwechslungsreiches Programm zusammen und fordern unsere Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und hoffen, möglichst zahlreich in das Jubiläumsjahr zu starten.